

Ficha Técnica

Datos del programa

Título: Insomnio y somnolencia.

Tipo de contenido: Programa de televisión

Fecha de emisión: 24/07/2015 (Redifusión programa emitido 22/02/2013)

Duración: 21' 17"

Producción y realización: CEMAV

URL: <https://canal.uned.es/mmobj/index/id/39006>

Descripción

En este programa nos adentraremos en dos de los trastornos del sueño más generalizados en la población mundial: el insomnio y la somnolencia.

Intervienen

Margarita Olmedo Montes, profesora del Departamento Psicología de la Personalidad Evaluación y Tratamientos Psicológicos; Consuelo de la Flor, afectada de insomnio y somnolencia.

Realizador/a

Jorge Arjona Calero.